

**SÅDAN LAVER I
EN BIOGRAF
I STUEN**

**- OG GØR SKÆRMTID
TIL KVALITETSTID**

GØR SKÆRMTID TIL KVALITETSTID

Forestil dig.

En dunkel stue. I sofaen sidder mørke skikkelser side om side. Alle med ansigtet vendt den samme retning. Det flakkende lys, der glimtvist rammer dem, afslører, at de griner.

Det er hygge. Det er familietid. Alle er samlet foran tv'et - og de ser...det samme!

Engang var der kun ét tv i hver husstand. Ingen computere, ipads eller smartphones. Alle så det samme program, børn som voksne, ja og naboerne for den sags skyld.

Tv'et var et samlingspunkt. Et fællesskab. Hvad tv'et viste, var vi sammen om.

Så selvom tv'et har fået meget skældud i tidens løb, var skærmtid faktisk også en slags kvalitetstid. Kvalitetstid, vi nu køber os til i biografen.

Men med vores simple tips og tricks kan du få kvalitetstiden tilbage i stuen. Det er nemlig let at lave en hjemmebiograf - og ungerne elsker det.

Find inspiration i bogen her.



TIL DE SMÅ: BYG ET FORT AF PUDER OG TÆPPER

Bløde, lune omgivelser og tøj, der ikke strammer. Det skaber straks en hyggelig stemning - og det kan de ægte biografer ikke hamle op med.

Lad ungerne bruge deres fantasi, mens du forbereder lækre snacks i køkkenet.



Lommelygte



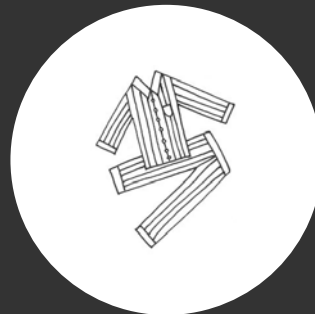
Stole



Tæpper



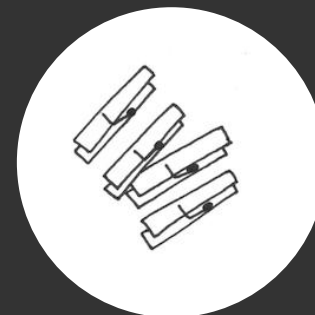
Puder



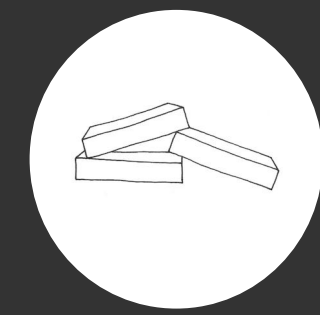
Pyjamas



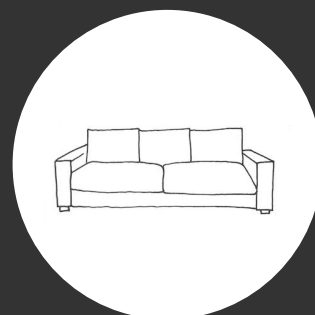
Dyner



Klemmer



Sofahynder



Sofa



Kost

POPCORN MED SMAG



Chokoladepopcorn

1 pose popcorn (cirka 70-80 gram)

30 gram chokolade

Lav popcorn som anvist på pakken. Smelt chokolade i en gryde ved meget lav varme. Vend popcorn forsigtigt i chokoladen. Spred dem derefter ud på bagepapir. Lad chokoladen stivne (det tager en times tid).

Karamelpopcorn

1 pose popcorn (cirka 70-80 gram)

3 dl sukker

100 g smør

Lav popcorn som anvist på pakken. Smelt sukkeret i en gryde ved medium varme.

Tilsæt smør, når sukkeret er helt smeltet. Rør godt sammen. Vend popcorn forsigtigt i massen. Spred dem derefter ud på bagepapir (pas på, at de ikke klumper for meget). Lad karamellen stivne.

Parmesanpopcorn

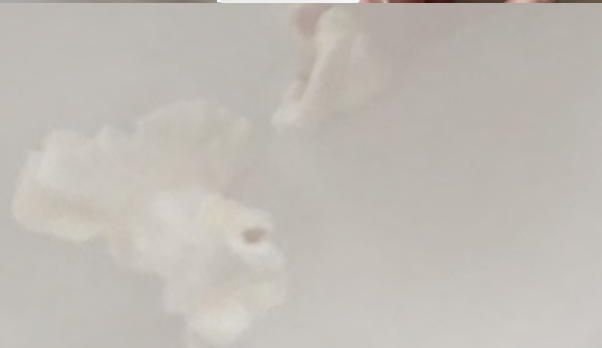
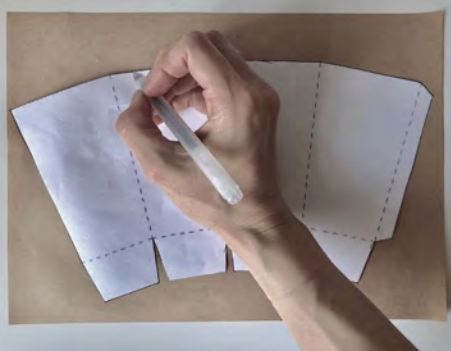
1 pose popcorn (cirka 70-80 gram)

50 g parmesan

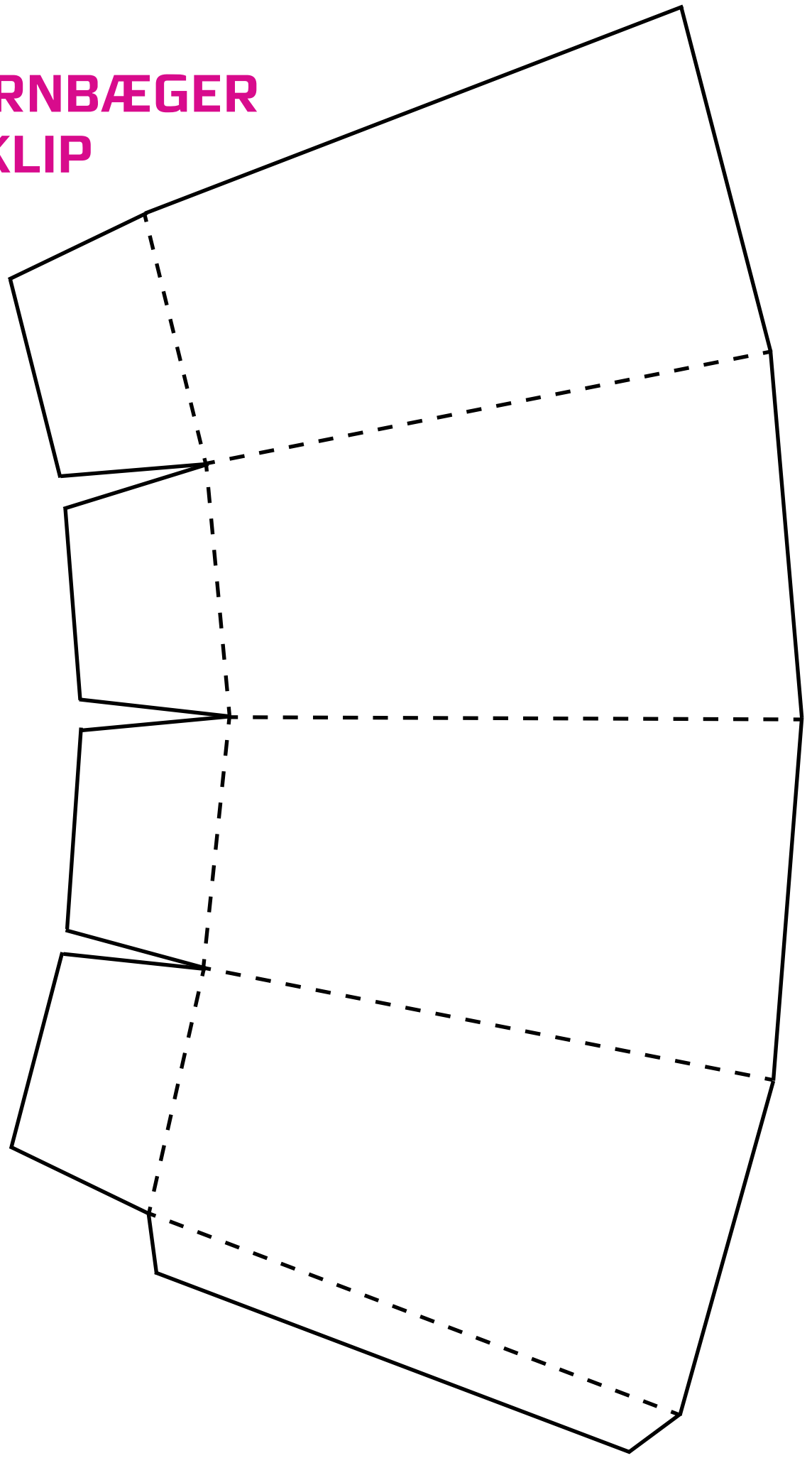
Salt

Lav popcorn som anvist på pakken. Riv parmesan fint. Hæld de varme popcorn i en skål og bland dem straks med salt og parmesan.

LAV DIT EGET POPCORNBÆGER



POPCORNBÆGER TIL UDKLIP

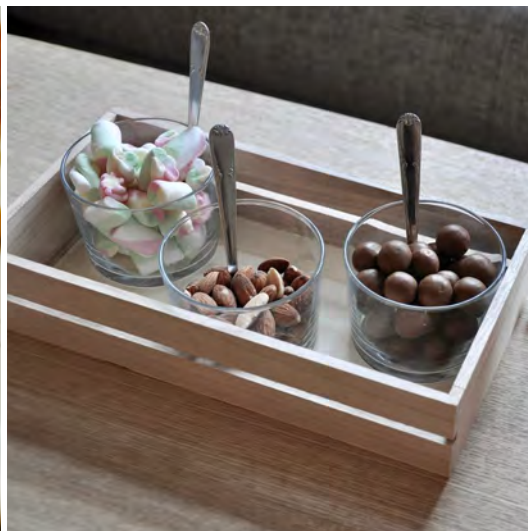


SMÅ OVERRASKELSER TIL STOR GLÆDE

Det er da alt for kedeligt at fiske vingummier op af en plasticpose og drikke sodavand af et papbæger. I hjemmebiografen kan I lave små, hyggelige opsætninger i stedet.



**SERVER MINI PIZZA OG
MINI BURGER TIL DE
SULTNE**



**LAV EN SLIKBUTIK MED
JERES YNDLINGSSLIK**



**ELLER SERVER VARM
KAKAO MED EN
SKUMFIDUSMAND**

HVAD SKAL VI SE?

Så. Nu kommer dilemmaet.

I skal blive enige om, hvad I skal se...*sammen*.

I biograferne viser de film. Ofte af 90 minutters varighed. Men i hjemmebiografen kan I se lige det, I vil. Måske en serie i stedet? Så kan alle være med.

For at en film eller serie fungerer for både børn og voksne, er der et par retningslinjer, I som forældre kan lade jer guide af.

FILM ELLER SERIER ER GODE, HVIS...

DE INDEHOLDER OVERRASKELSESMOMENTER

Børn kan også godt lide at mærke spænding, men for helt små børn kan det være en fordel, hvis det er en genkendelig spænding. Man kan sagtens blive overrasket samtidigt med, at det er trygt og rart at vide, at det ender godt.

DE TAGER UDGANGSPUNKT I HVERDAGEN

Der må gerne være nogle ting, som børnene kender fra deres hverdag. F.eks. En fortælling, hvor der både er børn og voksne, søskende eller dyr.

DE ER FANTASIFULDE

Børn har en god fantasi, og det er sjovt, hvis filmen eller serien appellerer til den. Det kunne være dyr, der opfører sig lige som mennesker. Eller en fortælling, der foregår under havets overflade. Måske et par hjemmesko med magiske kræfter.

DE SÆTTER GANG I HELE FØLELSESREGISTRET

Vi lever os alle sammen ind i hovedpersonen, og børn gør især. De griner sammen med heltene, bliver vrede sammen med dem, græder over det sørgelige, de oplever. Når kroppen bliver involveret, er det lettere at holde koncentrationen.

POPULÆRE SERIER FOR BØRN

- Emil fra Lønneberg
- Pippi Langstrømpe
- Den Lille Prins
- Alfons Åberg
- Peddersen og Findus
- Thomas Tog
- Postmand Per
- Ellevilde Ella
- Gurli Gris
- Timmy Tid
- Tilde og Vennerne
- Babar
- Byggemand Bob
- Brandmand Sam

POPULÆRE SERIER FOR VOKSNE

- Peaky Blinders
- Veep
- Game of Thrones
- Fargo
- Mr. Robot
- Halt and Catch Fire
- Dicte
- Black Sails
- Parks and Recreation
- Broen
- The Night Manager
- The Young Pope
- Modus
- Ash vs Evil Dead

Find dem på

C MORE



POPULÆRE TV-KANALER FOR DE SMÅ



Pssst! Kender du...

travel
CHANNEL

Hvad er bedre en regnfuld, kold eftermiddag end at kravle under tæppet på sofaen og drømme sig væk - ud i verden.

RIGTIG GOD FORNØJELSE

Ønskes I af

AURA
fiber